

Son bien-être **P**ratique

© Alena Root - Fotolia.com

Balade en hiver

Quand la température flirte avec zéro, comment couvrir bébé ? Et faut-il limiter les sorties et leur durée ? De la tête aux pieds en passant par les accessoires de poussette... Revue de détails pour garder bébé au chaud. *Corinne Guillaumin*

Les bébés sont très sensibles au froid – et à la chaleur – pour la simple et bonne raison qu'ils ne disposent pas d'un système de régulation thermique mature leur permettant de maintenir la température de leur corps de manière constante. Ainsi par grand froid, ils risquent les engelures et l'hypothermie. Pour bien protéger votre petit chérubin, voici donc quelques conseils incontournables.

Bébé bien au chaud

Si la température descend en dessous de zéro, évitez absolument les sorties avec bébé (même chose par temps de brouillard, surtout s'il est givrant). Mais si vous ne pouvez faire autrement, réduisez alors au maximum le temps passé dehors. De toutes les façons, par temps froid, essayer toujours de sortir aux heures les plus chaudes, soit entre 11 heures et 15 heures et ne dépassez jamais une heure de promenade.

La poussette et le landau en avant toute !

De même, par grand froid, privilégiez la poussette ou le landau et oubliez le porte-bébé : non seulement, le parent risque de chuter en cas de verglas mais surtout le porte bébé «momifie» l'enfant qui n'a pas la possibilité de bouger et donc de se réchauffer ! Pour les trajets en poussettes, le mieux étant encore d'opter pour une chancelière adaptée. Elle couvre bien le chérubin et le protège efficacement du froid comme du vent glacial.

La combinaison, le vêtement roi

Bien entendu, habillez chaudement votre enfant avec des vêtements dans lesquels il est à l'aise et puisse bouger

librement. Prenez aussi des matières douces, chaudes et agréables comme le coton, la laine, la fibre polaire... , plutôt que la fibre synthétique. S'il marche déjà, vous pouvez opter pour une combinaison d'une seule pièce, très pratique et très confortable. En revanche, s'il ne marche pas encore, privilégiez plutôt le concept du mille-feuille, qui consiste à superposer plusieurs couches de vêtements (body en coton, sous pull, pull, parka...). En effet, entre chaque épaisseur, se glisse une couche d'air isolante (un peu comme le système des double vitrage) qui garantit une meilleure isolation. D'autant que si vous faites le trajet en bus ou en voiture, vous pourrez, selon les températures, lui enlever et remettre facilement une ou deux couches pour lui éviter le coup de froid.

Gare aux extrémités

Attention également à ces extrémités, elles sont les plus exposées au froid mais aussi les plus sensibles ! Les gants ou les moufles, le bonnet ou la cagoule, les chaussettes bien hautes (ou même des collants) et les chaussures qui permettent de garder les petits petons au sec et au chaud sans pour autant être trop serrés... , sont donc INDISPENSABLES ! N'oubliez pas non plus de protéger la peau de votre bébé avec une crème hydratante adaptée et un stick à lèvres, à renouveler autant de fois qu'il est nécessaire. Pensez aussi que le froid déshydrate beaucoup. Faites donc boire régulièrement votre enfant et pour les promenades, donnez lui un biberon de lait chaud avant de sortir. De plus, sachez que ce sont souvent les brusques écarts de température qui provoquent les coups de froid. Pensez donc à ne pas surchauffer votre voiture ou votre habitation. La température idéale étant de 19°C. ■



Cette combinaison de Pick Ouc est en fait un nid d'ange spécial voiture. En micro fibre ouatée, elle est doublée en polaire et existe également en rose, taille unique, 29,99 €
Points de vente : magasins Styleco 05 56 43 55 55.



Bien pratique, ce bonnet écharpe Sweet Teddy de Chez Berlingot ne sort jamais sans ces ravissantes petites mouffes, tailles disponibles 0/3, 6/12, 18 mois.
Bonnet : 25 €. Mouffes : 15,50 €
Points de vente : www.berlingot.com



Natja Kid Pantaisie est une chapka de Degré 7 Kids. En noir doublée de fausse fourrure fushla, elle est très protectrice avec sa matière extérieure Breathset (Imperméable et respirante), taille unique, 24 €
Points de vente : www.degre7.com



Combinaison fausse fourrure de Lili gaufrette pour vos petits oursins de 3 mois à 18 mois avec mouffes intégrés, 90 €
Points de vente : www.liligaufrette.com ou 01 45 11 80 80.



Pour affronter l'hiver élégamment, ces bottillons col fourré de chez Noël sont en cuir doublé peau avec une fermeture zip et bride scratch, taille du 18 au 27, à partir de 74 €
Points de vente : www.noelchaussures.com ou 02 99 75 70 31.



T'igloo de chez RedCastle est un nid d'ange Doudaune porte feuille, en tissu souple et ouaté double épaisseur avec un intérieur en polaire. Il s'utilise de 0 à 6 mois avec n'importe quel landau ou nacelle. Très pratique et rapide à enfiler, T'igloo dispose d'une fermeture en portefeilles trois pans – par jeu de velcros et fermeture éclair – qui permet de l'ouvrir sans déranger bébé.
Disponible en sept coloris, 65 €
Points de vente : www.redcastle.fr ou 04 42 60 76 90.

Nid d'ange Nirvana et la chancelière Paradise de chez Ava & Mr Joe. Ces deux modèles s'adaptent aisément sur les poussettes, les transats et autre support à sangles et sont lavables à 30° en machine. Les deux références existent en version tigre ou en version «bling bling».
Nirvana : taille de 0 à 6 mois. Prix version Bling Bling 179 € et version Tiger 172 €
Paradise : taille du 6 au 24 mois. Prix version Bling Bling 189 € et version Tiger 185 €
Point de vente : disponible sur www.berceaumagique.com et au Au Bon Marché.

Shopping



Chapka de Lili Gaufrette est 100 % polyester, taille du 3 mois ou 6 ans, à partir de 85 €. Points de vente : www.liligaufrette.com et 01 45 11 80 80.



Ces charmants petits bottillons, col fourrure et col laine, de chez Babybotte sont en cuir doublé peau, avec semelle gomme et remontée anti-usure pour protéger le dessus de la chaussure. Taille du 19 au 30, à partir de 80 €. Points de vente : www.babybotte.com ou 05 59 32 01 25.



Pour garder le style tout en étant bien protégé du froid, cette charmante pilote rouge flamboyant de chez 3 pommes est 100 % polyamide et doublée en polyester microfibres, taille du 1 mois ou 18 mois, 50 €. Points de vente : www.3pommes.com et 04 77 31 13 13.



Extrêmement douillet et confortable, ce petit nid d'ange de Noro est en agneau de Mongolie, 330 €. Points de vente : disponible sur www.smallable.com



Doudoune noire de chez Absorba est 100 % polyester et disponible du 3 mois ou 18 mois, 65 €. Points de vente : www.absorba.fr ou 03 25 42 53 00.



Noodle de Degre 7 est une combinaison pilote à capuche très astucieuse pour les bébés de 3 à 12 mois. Entièrement dézippable pour un habillage facile, cette combi dispose de moufles et de chaussons intégrés et associe trois confortables matières, existe en Sépia, fuchsia, rouge, sunlight, turquoise et blanc, 114 €. Points de vente : www.degre7.com



Chez La Tribbu, les combinaisons sont agréables à porter puisqu'elles sont en coton 100 % biologique pour les petits de 0 à 6 ans. Disponible en blanc ou en marron, 59 €. Service lecteurs : 09 75 99 71 31 et www.latribbu.com